



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Novembro/2021**

Refeições	2º FEIRA 01/11	3º FEIRA 02/11	4º FEIRA 03/11	5º FEIRA 04/11	6º FEIRA 05/11
Lanche do início (08:00 horas)	Recesso dia do Servidor Público	Feriado Finados	Café com leite Biscoito de polvilho	Leite batido com polpa de frutas Bolacha de mel	Melancia
Lanche principal			Salada Linguiça assada com batata inglesa Arroz Feijão preto	Salada Isclas de coxão mole acebolada Arroz Feijão carioca	Leite batido com polpa de frutas Torta de frango com legumes (frango, cenoura, milho e couve flor)
Lanche da saída (16:50 horas)			Biscoito de polvilho	Bolacha de mel	Melancia

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Novembro/2021**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 08/11</b>	<b>3º FEIRA 09/11</b>	<b>4º FEIRA 10/11</b>	<b>5º FEIRA 11/11</b>	<b>6º FEIRA 12/11</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Café com leite e bolacha de mel	Leite com achocolatado e Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de banana com aveia	Fruta	Fruta
<b>Almoço (10:50 horas)</b>	Salada Carne moída Macarrão ao molho vermelho	Salada Estrogonofe de frango Batata palha Arroz	Salada Pernil suíno assado Arroz Feijão	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão	Leite batido com polpa de frutas Bolo de cenoura/pipoca
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Bolacha de mel	Biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia	Fruta	Fruta

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)

Novembro/2021

Refeições	2º FEIRA 15/11	3º FEIRA 16/11	4º FEIRA 17/11	5º FEIRA 18/11	6º FEIRA 19/11
Lanche do início (08:00 horas)	Feriado Proclamação da República	Café com leite e bolacha salgada	Café com leite e biscoito de polvilho	Fruta	Fruta
Almoço (10:50 horas)		Salada Omelete de forno com legumes Arroz Feijão	Salada Coxa e sobrecoxa assada com cenoura Arroz Feijão	Salada Pernil suíno assado Macarrão ao molho vermelho	Leite batido com polpa de frutas Quibe assado
Lanche da saída (16:50 horas)		Bolacha salgada	Biscoito de polvilho	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Novembro/2021**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 22/11</b>	<b>3º FEIRA 23/11</b>	<b>4º FEIRA 24/11</b>	<b>5º FEIRA 25/11</b>	<b>6º FEIRA 26/11</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Leite com achocolatado e bolacha de mel	Café com leite e bolacha doce	Fruta	Café com leite e bolacha salgada	Fruta
<b>Almoço (10:50 horas)</b>	Salada Ovos cozidos Arroz Feijão	Salada Peito de frango em cubos refogado com abobrinha Arroz Feijão	Salada Filé de tilápia empanado e assado Arroz Feijão	Salada Músculo cozido Macarrão ao molho vermelho	Leite batido com polpa de frutas Torta de carne moída com tomate e milho
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Bolacha de mel	Bolacha doce	Fruta	Bolacha salgada	Fruta

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

<b>PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES</b>
<b>FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)</b>
<b>Novembro e Dezembro/2021</b>

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 29/11</b>	<b>3º FEIRA 30/11</b>	<b>4º FEIRA 01/12</b>	<b>5º FEIRA 02/12</b>	<b>6º FEIRA 03/12</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Café com leite e biscoito de polvilho	Café com leite e bolo de banana com farinha de aveia	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço (10:50 horas)</b>	Salada Pernil suíno assado com batata Arroz Feijão	Salada Isclas de coxão mole com cebola Macarrão alho e óleo	Salada Omelete de legumes assado Arroz Feijão	Salada Arroz nutritivo (arroz, peito de frango, cenoura, milho e couve flor)	Leite batido com polpa de fruta Pipoca salgada e bolo formigueiro
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Biscoito de polvilho	Bolo de banana com farinha de aveia	Fruta	Fruta	Fruta

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações.
- Frutas, verduras e legumes da estação.