



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Abril / 2023

Refeições	2º FEIRA 24/04	3º FEIRA 25/04	4º FEIRA 26/04	5º FEIRA 27/04	6º FEIRA 28/04
Lanche do início (08:00 horas)	Pão com manteiga Café com leite	Chá Bolo de cacau 100%	Café com leite Pão com manteiga	Kiwi	Banana
Lanche principal	Salada Isclas acebolada Arroz Feijão carioca	Salada Arroz com peito de frango, cenoura e milho	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Músculo cozido com batata Arroz Feijão carioca	Suco de polpa de maracujá Pão com hambúrguer artesanal e alface
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo pão de ló	Bolo de cacau 100%	Banana	Kiwi	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Maio / 2023

Refeições	2º FEIRA 01/05	3º FEIRA 02/05	4º FEIRA 03/05	5º FEIRA 04/05	6º FEIRA 05/05
Lanche do início (08:00 horas)	Feriado	Café com leite Biscoito de polvilho	Banana	Tangerina	Café com leite Bolo pão de ló
Lanche principal		Salada Iscas acebolada Arroz Feijão carioca	Salada Linguiça assada Farofa com ovos cozidos Arroz Feijão preto	Salada Peito de frango em cubos refogado com legumes Arroz Feijão carioca	Leite com cacau 100% Quibe assado
Lanche da saída (16:50 horas)		Bolo pão de ló	Banana	Tangerina	Bolo pão de ló

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Maio / 2023

Refeições	2º FEIRA 08/05	3º FEIRA 09/05	4º FEIRA 10/05	5º FEIRA 11/05	6º FEIRA 12/05
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo pão de ló	Café com leite Bolo de fubá	Melancia	Banana
Lanche principal	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Salada Fígado bovino refogado Farofa com ovos cozidos Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido com cebola Arroz Feijão carioca	Leite com cacau 100% Torta de frango com legumes
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo pão de ló	Bolo de fubá	Laranja	Melancia	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Maio / 2023

Refeições	2º FEIRA 15/05	3º FEIRA 16/05	4º FEIRA 17/05	5º FEIRA 18/05	6º FEIRA 19/05
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo simples	Flocos de milho com leite	Tangerina	Banana
Lanche principal	Salada Linguiça assada Arroz Feijão preto	Salada Filé de tilápia assado Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido Arroz Feijão carioca	Sopa de legumes com iscas (Macarrão, batata, cenoura, abobrinha e chuchu)	Suco de polpa de goiaba Sanduíche natural de frango, cenoura crua ralada e alface
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo simples	Bolo de fubá	Banana	Tangerina	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Maio / 2023

Refeições	2º FEIRA 22/05	3º FEIRA 23/05	4º FEIRA 24/05	5º FEIRA 25/05	6º FEIRA 26/05
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de fubá	Chá Bolo simples	Banana	Café com leite Pão com manteiga
Lanche principal	Salada Iscas de coxão mole Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Sopa de macarrão com músculo, chuchu, abobrinha, cenoura e batata	Salada Farofa de acelga refogada Arroz com frango Feijão carioca	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura Pipoca
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo simples	Bolo de fubá	Laranja	Laranja	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Maio - Junho / 2023

Refeições	2º FEIRA 29/05	3º FEIRA 30/05	4º FEIRA 31/05	5º FEIRA 01/06	6º FEIRA 02/06
Lanche do início (08:00 horas)	Uva	Café com leite Bolo pão de ló	Leite com cacau 100% Biscoito de polvilho	Banana	Café com leite Biscoito de polvilho
Lanche principal	Salada Isclas de coxão mole Farofa de ovo e acelga Arroz Feijão carioca	Salada Strogonoff de frango em cubos Arroz Batata palha	Sopa de legumes, batata, macarrão e pernil suíno	Salada Músculo cozido Arroz Feijão preto	Vitamina de banana Pão francês recheado com carne moída e alface
Lanche da saída (16:50 horas)	Uva	Bolo pão de ló	Laranja	Banana	Laranja

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.

