



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 meses - 4 anos)**

**Novembro / 2023**

| Refeições                                 | 2º FEIRA 13/11  | 3º FEIRA 14/11   | 4º FEIRA 15/11 | 5º FEIRA 16/11   | 6º FEIRA 17/11                                      |
|---|---|--|----------------|--|---|
| <b>Lanche do início<br/>(08:00 horas)</b> | Biscoito de polvilho  | Pão caseiro com<br>manteiga                                      | Feriado        | Bolo de banana<br>com aveia                            | Banana  |
| <b>Almoço<br/>(10:45 horas)</b>           | Salada<br>Ovos mexidos com<br>farinha de milho<br>Arroz<br>Feijão carioca | Salada<br>Peito de frango em<br>cubos<br>Arroz<br>Feijão carioca |                | Salada<br>Pernil suíno assado<br>Arroz<br>Feijão preto | Salada<br>Músculo cozido<br>Arroz<br>Feijão carioca |
| <b>Lanche da tarde<br/>(14:00 horas)</b>  | Café com leite<br>Pão caseiro com<br>manteiga                             | Vitamina de<br>banana<br>Torta de carne<br>moída                 |                | Leite com cacau<br>100 %<br>Bolo simples               | Vitamina de<br>banana<br>Quibe assado               |
| <b>Lanche da saída<br/>(16:30 horas)</b>  | Fruta   | Fruta  |                | Fruta  | Fruta   |

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 meses - 4 anos)**

**Novembro / 2023**

| Refeições                                 | 2º FEIRA 13/11   | 3º FEIRA 14/11   | 4º FEIRA 15/11                                       | 5º FEIRA 16/11   | 6º FEIRA 17/11  |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>Lanche do início<br/>(08:00 horas)</b> | Biscoito de polvilho   | Pão caseiro com manteiga                                       | Mingau de aveia com cacau 100%                       | Bolo de banana com aveia                                 | Banana  |
| <b>Almoço<br/>(10:45 horas)</b>           | Salada<br>Ovos mexidos com farinha de milho<br>Arroz<br>Feijão carioca | Salada<br>Coxinha assada com batata<br>Arroz<br>Feijão carioca | Salada<br>Músculo cozido<br>Arroz<br>Feijão preto    | Salada<br>Iscas aceboladas<br>Macarrão ao molho vermelho | Suco de polpa de morango<br>Salada<br>Arroz<br>Lasanha de carne moída |
| <b>Lanche da tarde<br/>(14:00 horas)</b>  | Café com leite<br>Pão caseiro com manteiga                             | Vitamina de polpa de morango<br>Torta de carne moída           | Leite com cacau 100%<br>Biscoito de polvilho caseiro | Suco de polpa de abacaxi<br>Torta de frango              | Vitamina de polpa de morango<br>Bolo de aveia                         |
| <b>Lanche da saída<br/>(16:30 horas)</b>  | Fruta  | Fruta  | Fruta  | Fruta  | Fruta   |

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 meses - 4 anos)**

**Novembro / 2023**

| Refeições                                 | 2º FEIRA 27/11  | 3º FEIRA 28/11   | 4º FEIRA 29/11  | 5º FEIRA 30/11                                      | 6º FEIRA 01/12                                       |
|---|---|--|---|---|--|
| <b>Lanche do início<br/>(08:00 horas)</b> | Biscoito de polvilho  | Pão caseiro com<br>manteiga                                    | Bolo simples  | Bolo de aveia                                       | Bolo de banana<br>com aveia                          |
| <b>Almoço<br/>(10:45 horas)</b>           | Salada<br>Pernil suíno<br>refogado<br>Arroz<br>Feijão preto | Salada<br>Filé de tilápia<br>assado<br>Arroz<br>Feijão carioca | Salada<br>Arroz com frango e<br>legumes<br>Feijão carioca | Salada<br>Músculo cozido<br>Arroz<br>Feijão carioca | Salada<br>Carne moída<br>Arroz<br>Feijão carioca     |
| <b>Lanche da tarde<br/>(14:00 horas)</b>  | Café com leite<br>Pão caseiro com<br>manteiga               | Leite com cacau<br>100%<br>Pão de queijo                       | Café com leite<br>Quibe assado                            | Vitamina de maçã<br>e banana<br>Torta de frango     | Suco de polpa de<br>morango<br>Bolo de cacau<br>100% |
| <b>Lanche da saída<br/>(16:30 horas)</b>  | Fruta   | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  |

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 meses - 4 anos)**

**Dezembro/2022**

| <b>Refeições</b>                          | <b>2º FEIRA 05/12</b>                                  | <b>3º FEIRA 06/12</b>                                     | <b>4º FEIRA 07/12</b>                                 | <b>5º FEIRA 08/12</b>  | <b>6º FEIRA 09/12</b>                              |
|---|--|---|---|--|--|
| <b>Lanche do início<br/>(08:00 horas)</b> | Biscoito de polvilho                                   | Pão caseiro com requeijão                                 | Bolo simples  | Leite com flocos de milho  | Torta de legumes com frango                        |
| <b>Almoço<br/>(10:45 horas)</b>           | Salada<br>Arroz<br>Batata palha<br>Strogonoff de iscas | Salada<br>Pernil suíno refogado<br>Arroz<br>Feijão preto  | Salada<br>Músculo refogado<br>Arroz<br>Feijão carioca | Salada<br>Peito de frango em cubos refogado<br>Arroz<br>Feijão carioca | Salada<br>Lasanha ao molho vermelho de carne moída |
| <b>Lanche da tarde<br/>(14:00 horas)</b>  | Café com leite<br>Pão com requeijão                    | Suco com polpa de maracujá<br>Torta de legumes com frango | Vitamina com polpa de morango<br>Quibe assado         | Suco com polpa de maracujá<br>Bolo de cenoura                          | Café com leite<br>Pão de queijo                    |
| <b>Lanche da saída<br/>(16:30 horas)</b>  | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta  |

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 meses - 4 anos)**

**Dezembro/2022**

| <b>Refeições</b>                          | <b>2º FEIRA 12/12</b>                                     | <b>3º FEIRA 13/12</b>                                | <b>4º FEIRA 14/12</b>   | <b>5º FEIRA 15/12</b>                                       | <b>6º FEIRA 16/12</b>  |
|---|---|--|---|---|--|
| <b>Lanche do início<br/>(08:00 horas)</b> | Biscoito de polvilho                                      | Pão caseiro com<br>manteiga                          | Bolo de fubá  | Pão caseiro com<br>requeijão                                | Leite com flocos de<br>milho   |
| <b>Almoço<br/>(10:45 horas)</b>           | Salada<br>Músculo cozido<br>Macarrão ao molho<br>vermelho | Salada<br>Arroz<br>Lasanha de carne<br>moída         | Salada<br>Iscas refogada<br>Arroz<br>Feijão carioca           | Salada<br>Pernil suíno<br>refogado<br>Arroz<br>Feijão preto | Salada<br>Peito de frango em<br>cubos refogado<br>com cenoura<br>Arroz<br>Feijão carioca |
| <b>Lanche da tarde<br/>(14:00 horas)</b>  | Café com leite<br>Pão caseiro com<br>requeijão            | Vitamina de<br>banana com<br>mamão<br>Bolo pão de ló | Suco de polpa de<br>maracujá<br>Torta de legumes<br>com aveia | Leite com cacau<br>100%<br>Pão de queijo                    | Suco de polpa de<br>maracujá<br>Pão francês com<br>carne moída                           |
| <b>Lanche da saída<br/>(16:30 horas)</b>  | Fruta   | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  |

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 meses - 4 anos)**

**Dezembro / 2023**

| Refeições                         | 2º FEIRA 18/12  | 3º FEIRA 19/12  | 4º FEIRA 20/12  | 5º FEIRA 21/12 | 6º FEIRA 22/12 |
|-----------------------------------|---|---|---|----------------|----------------|
| Lanche do início<br>(08:00 horas) | Biscoito de polvilho  | Bolo de fubá  | Banana  | Férias         |                |
| Almoço<br>(10:45 horas)           | Salada<br>Peito de frango em cubos<br>Arroz<br>Feijão carioca | Salada<br>Pernil assado<br>Farofa de couve<br>Arroz<br>Feijão preto | Salada<br>Filé de tilápia ao molho<br>Arroz<br>Feijão carioca |                |                |
| Lanche da tarde<br>(14:00 horas)  | Café com leite<br>Pão caseiro com manteiga                    | Suco de polpa de morango<br>Torta de frango                         | Suco natural de abacaxi<br>Pão de queijo                      |                |                |
| Lanche da saída<br>(16:30 horas)  | Fruta   | Fruta   | Fruta   |                |                |

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.

