



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Março/2023

Refeições	2º FEIRA 13/03	3º FEIRA 14/03	4º FEIRA 15/03	5º FEIRA 16/03	6º FEIRA 17/03
Lanche do início (08:00 horas)	Leite com flocos de milho	Pão caseiro com requeijão	Pão de fatia com manteiga	Bolo de banana	Bolo de fubá
Almoço (10:45 horas)	Salada Isclas de coxão mole cebolada Purê de batata Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango refogado Arroz Feijão carioca	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado com batata Arroz Feijão preto	Salada Macarrão ao molho vermelho com carne moída
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Vitamina de leite com polpa de morango Torta de carne moída	Leite com cacau 100% Bolo pão de ló	Suco de polpa de maracujá Pizza de pão com mussarela, tomate e orégano	Café com leite Pão de queijo
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Março / 2023

Refeições	2º FEIRA 20/03	3º FEIRA 21/03	4º FEIRA 22/03	5º FEIRA 23/03	6º FEIRA 24/03
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Bolo de fubá	Biscoito de polvilho	Pão francês com manteiga
Almoço (10:45 horas)	Salada Músculo cozido com batata Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado Farofa de legumes Arroz Feijão preto	Salada Iscas cebola Arroz Feijão carioca	Salada Arroz Lasanha de carne moída ao molho vermelho e queijo	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão	Vitamina com polpa de morango Torta de frango com milho	Café com leite Biscoito de polvilho caseiro	Suco de polpa de maracujá Pão francês recheado com carne moída	Leite com cacau 100% Bolo simples
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Março / 2023

Refeições	2º FEIRA 27/03	3º FEIRA 28/03	4º FEIRA 29/03	5º FEIRA 30/03	6º FEIRA 31/03
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Bolo de fubá	Biscoito de polvilho	Bolo de banana
Almoço (10:45 horas)	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Strogonoff de frango Batata palha Arroz	Salada Isclas de fígado acebolado Arroz Feijão carioca	Salada Isclas de coxão mole refogada Arroz Feijão carioca	Salada Musculo cozido com batata Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Leite com cacau 100% Pão caseiro com requeijão	Vitamina com polpa de morango Bolo de cacau 100%	Café com leite Pão de queijo	Suco de polpa de maracujá Sanduíche natural de frango com alface e cenoura ralada	Leite com cacau 100% Torta de carne moída
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Abril / 2023

Refeições	2º FEIRA 03/04	3º FEIRA 04/04	4º FEIRA 05/04	5º FEIRA 06/04	6º FEIRA 07/04
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Bolo de banana	Leite com flocos de milho	Feriado
Almoço (10:45 horas)	Salada Macarrão ao molho vermelho com músculo	Salada Filé de tilápia assado com batata Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno Arroz Feijão preto	Salada Peito de frango em cubos refogado Arroz Feijão carioca	
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão	Vitamina com polpa de morango Bolo simples	Suco de maracujá Torta de legumes com frango	Leite gelado com cacau 100% Torta de carne moída com milho	
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Abril / 2023

Refeições	2º FEIRA 10/04	3º FEIRA 11/04	4º FEIRA 12/04	5º FEIRA 13/04	6º FEIRA 14/04
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Bolo de fubá	Leite com flocos de milho	Biscoito de polvilho
Almoço (10:45 horas)	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Isclas de fígado acebolada Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos com batata Arroz Feijão carioca	Salada Isclas de coxão mole Arroz Feijão carioca	Sopa de macarrão com batata, cenoura, chuchu, repolho e frango
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão	Leite gelado com cacau Bolo simples	Suco de maracujá Torta de carne moída com milho	Café com leite Pão de queijo	Suco de polpa de maracujá Bolo de cacau 100%
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Abril / 2023

Refeições	2º FEIRA 17/04	3º FEIRA 18/04	4º FEIRA 19/04	5º FEIRA 20/04	6º FEIRA 21/04
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com requeijão cremoso	Bolo de fubá	Bolo de banana	Feriado
Almoço (10:45 horas)	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Músculo cozido Macarrão ao molho vermelho	Salada Arroz com frango, cenoura e milho	Salada Carne moída com batata Arroz Feijão carioca	
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão cremoso	Leite com cacau 100% Bolo pão de ló	Suco de polpa de maracujá Torta de carne moída	Café com leite Pão de queijo	
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.

