



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Abril / 2023

Refeições	2º FEIRA 24/04	3º FEIRA 25/04	4º FEIRA 26/04	5º FEIRA 27/04	6º FEIRA 28/04
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com requeijão cremoso	Bolo de fubá	Pão com manteiga	Bolo de banana
Almoço (10:45 horas)	Salada Carne moída com batata Arroz Feijão carioca	Salada Arroz com peito de frango, cenoura e milho	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Músculo cozido com batata Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos refogado Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão cremoso	Suco de polpa de morango Bolo pão de ló	Suco de polpa de maracujá Pão de fatia com patê de frango	Café com leite Torta de frango com cenoura e milho	Suco de polpa de maracujá Pão com hambúrguer artesanal e alface
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Maio / 2023

Refeições	2º FEIRA 01/05	3º FEIRA 02/05	4º FEIRA 03/05	5º FEIRA 04/05	6º FEIRA 05/05
Lanche do início (08:00 horas)	Feriado	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com requeijão	Leite com flocos de milho	Bolo de banana com farinha de aveia
Almoço (10:45 horas)		Salada Iscas acebolada Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado Farofa com ovos cozidos Arroz Feijão preto	Salada Peito de frango em cubos refogado com legumes Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido com batata Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)		Café com leite Pão caseiro com requeijão	Suco de polpa de morango Bolo pão de ló	Café com leite Torta de frango com cenoura e milho	Leite com cacau 100% Quibe assado
Lanche da saída (16:30 horas)		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Maio / 2023

Refeições	2º FEIRA 08/05	3º FEIRA 09/05	4º FEIRA 10/05	5º FEIRA 11/05	6º FEIRA 12/05
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Bolo pão de ló	Leite com flocos de milho	Pão caseiro com manteiga	Biscoito de polvilho
Almoço (10:45 horas)	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Salada Fígado bovino refogado Farofa com ovos cozidos Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido com cebola Arroz Feijão carioca	Salada Filé de tilápia assado Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão cremoso	Suco com polpa de morango Torta de carne moída	Café com leite Bolo de fubá	Suco de laranja Pão de queijo	Leite com cacau 100% Torta de frango com legumes
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Maior / 2023

Refeições	2º FEIRA 15/05	3º FEIRA 16/05	4º FEIRA 17/05	5º FEIRA 18/05	6º FEIRA 19/05
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com requeijão	Leite com flocos de milho	Pão caseiro com manteiga	Bolo de banana com aveia
Almoço (10:45 horas)	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Filé de tilápia assado Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido Arroz Feijão carioca	Sopa de legumes com iscas (Macarrão, batata, cenoura, abobrinha e chuchu) Arroz	Salada Carne moída refogada Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau 100 % Bolo pão de ló	Suco de polpa de maracujá Quibe assado	Café com leite Pão de queijo	Suco de polpa de goiaba Sanduíche natural de frango, cenoura crua ralada e alfa
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Maio / 2023

Refeições	2º FEIRA 22/05	3º FEIRA 23/05	4º FEIRA 24/05	5º FEIRA 25/05	6º FEIRA 26/05
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com requeijão caseiro	Bolo de banana com aveia	Pão caseiro com manteiga	Bolo de banana com aveia
Almoço (10:45 horas)	Salada Isclas de coxão mole Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Sopa de macarrão com músculo, chuchu, abobrinha, cenoura e batata Arroz	Salada Farofa de acelga refogada Arroz com frango Feijão carioca	Salada Filé de tilápia assado Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau 100 % Bolo pão de ló	Suco de maracujá Torta de carne moída	Café com leite Biscoito de polvilho assado	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Maio - Junho / 2023

Refeições	2º FEIRA 29/05	3º FEIRA 30/05	4º FEIRA 31/05	5º FEIRA 01/06	6º FEIRA 02/06
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com requeijão caseiro	Biscoito de polvilho	Bolo de fubá	Biscoito de polvilho
Almoço (10:45 horas)	Salada Isclas de coxão mole Farofa de ovo e acelga Arroz Feijão carioca	Salada Strogonoff de frango em cubos Arroz Batata palha	Sopa de legumes, batata, macarrão e pernil suíno	Salada Músculo cozido Arroz Feijão preto	Salada Filé de tilápia assado Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Quibe assado	Leite com cacau 100% Bolo pão de ló	Leite com cacau 100% Pão de queijo	Vitamina de banana Pão francês recheado com carne moída e alface
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.

