



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Setembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 04/09	3º FEIRA 05/09	4º FEIRA 06/09	5º FEIRA 07/09	6º FEIRA 08/09
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Bolo simples	Feriado	Recesso
Almoço (10:45 horas)	Salada Isclas acebolada Macarrão ao molho vermelho	Salada Peito de frango em cubos Farofa de repolho Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto		
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Café com leite Bolo de fubá	Leite com cacau 100% Torta de carne moída		
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta		

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Setembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 11/09	3º FEIRA 12/09	4º FEIRA 13/09	5º FEIRA 14/09	6º FEIRA 15/09
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com requeijão artesanal	Bolo simples	Bolo de banana com aveia	Pão caseiro com manteiga
Almoço (10:45 horas)	Salada Isclas de coxão mole cebolada Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos Farofa de repolho Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Strogonoff de carne Batata palha Arroz Feijão	Salada Músculo cozido Macarrão ao molho vermelho
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau 100% Quibe assado	Vitamina de banana Torta de frango com milho	Vitamina de polpa de morango Biscoito de polvilho caseiro	Suco de polpa de maracujá Sanduíche natural de frango, cenoura crua ralada e alface
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Setembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 18/09	3º FEIRA 19/09	4º FEIRA 20/09	5º FEIRA 21/09	6º FEIRA 22/09
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com requeijão	Bolo de banana	Bolo de fubá	Bolo de cacau 100%
Almoço (10:45 horas)	Salada Carne moída com batata Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos refogado com cenoura Arroz Feijão carioca	Salada Musculo cozido com macarrão ao molho vermelho	Salada Strogonoff de iscas de coxão mole Arroz Batata palha Feijão carioca	Salada Pernil assado Arroz Feijão preto
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de carne moída	Suco de abacaxi Biscoito de polvilho artesanal	Leite com cacau 100% Bolo de cenoura	Suco com polpa de morango e leite Torta de frango com cenoura e milho
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Setembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 25/09	3º FEIRA 26/09	4º FEIRA 27/09	5º FEIRA 28/09	6º FEIRA 29/09
Lanche do início (08:00 horas)	Pão de fatia com manteiga	Pão caseiro com manteiga	Bolo de cenoura	Bolo de banana	Bolo de fubá
Almoço (10:45 horas)	Salada Farofa de acelga Pernil suíno assado Arroz Feijão preto	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido com batata Arroz Feijão carioca	Salada Macarrão ao molho vermelho com iscas Arroz	Salada Ovos mexidos Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão	Leite com cacau 100% Quibe assado	Vitamina de morango Pão de queijo	Suco de polpa com abacaxi Torta de frango com legumes	Vitamina de morango Pão francês com carne moída
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Outubro / 2023

Refeições	2º FEIRA 02/10	3º FEIRA 03/10	4º FEIRA 04/10	5º FEIRA 05/10	6º FEIRA 06/10
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Bolo de fubá	Bolo de banana com aveia	Bolo simples
Almoço (10:45 horas)	Salada Isclas acebolada Farofa de legumes Arroz Feijão preto	Salada Arroz com frango e milho Feijão carioca	Salada Músculo cozido Arroz Feijão carioca	Salada Ovos mexidos Arroz Feijão preto	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão	Leite com cacau 100% Pão de queijo	Vitamina de banana Torta de frango	Café com leite Bolo simples	Vitamina de banana e maçã Quibe assado
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Outubro / 2023

Refeições	2º FEIRA 09/10	3º FEIRA 10/10	4º FEIRA 11/10	5º FEIRA 12/10	6º FEIRA 13/10
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia	Biscoito de polvilho		
Almoço (10:45 horas)	Salada Macarrão ao molho vermelho com iscas de coxão mole	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido Arroz Feijão carioca	Feriado	Recesso
Lanche da tarde (14:00 horas)	Suco de polpa de abacaxi Pão francês com carne moída	Vitamina de polpa de morango Bolo simples	Leite com cacau 100% Torta de frango		
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta		

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Outubro / 2023

Refeições	2º FEIRA 16/10	3º FEIRA 17/10	4º FEIRA 18/10	5º FEIRA 19/10	6º FEIRA 20/10
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Bolo de cenoura	Biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia
Almoço (10:45 horas)	Salada Carne moída com batata Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido Arroz Feijão carioca	Salada Ovos mexidos Arroz Feijão carioca	Salada Iscas acebolada Macarrão ao molho vermelho
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão	Vitamina de polpa de morango Bolo simples	Leite com cacau 100 % Pão de queijo	Café com leite Bolo de fubá	Vitamina de polpa de morango Torta de frango com cenoura e milho
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Outubro / 2023

Refeições	2º FEIRA 23/10	3º FEIRA 24/10	4º FEIRA 25/10	5º FEIRA 26/10	6º FEIRA 27/10
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Leite com flocos de milho	Bolo de fubá	Banana
Almoço (10:45 horas)	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca	Salada Carne moída com tomate Polenta Arroz Feijão	Salada Músculo cozido com batata Arroz Feijão carioca	Salada Strogonoff de carne Batata palha Arroz Feijão carioca	Salada Filé de tilápia assado Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com requeijão	Vitamina de polpa de morango Bolo simples com aveia	Café com leite Bolo de banana com aveia	Café com leite Biscoito de polvilho caseiro	Vitamina de banana Torta de frango com cenoura e milho
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Novembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 30/10	3º FEIRA 31/10	4º FEIRA 01/11	5º FEIRA 02/11	6º FEIRA 03/11
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Bolo de banana com aveia		
Almoço (10:45 horas)	Salada Peito de frango empanado e assado Arroz Feijão preto	Salada Strogonoff de iscas de coxão mole Batata palha Arroz	Salada Filé de tilápia ao molho de tomate Arroz Feijão carioca	Feriado	Recesso
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau 100% Bolo de aveia	Suco de polpa de abacaxi Torta de frango		
Lanche da saída (16:30 horas)	Fruta	Fruta	Fruta		

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.

