SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES					
FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)					
Agosto/2022					
Refeições	**2º FEIRA 01/08**	**3º FEIRA 02/08**	**4º FEIRA 03/08**	**5º FEIRA 04/08**	**6º FEIRA 05/08**
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Pão de fatia com manteiga	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Café com leite Bolo de fubá	Café com leite Pão caseiro Mamão	Café com leite Pão com manteiga
Lanche principal	Salada Iscas de coxão mole acebolada Arroz Feijão carioca	Salada Arroz com frango, milho e cenoura	Caldo de mandioca com músculo	Chocolate quente com cacau 100% Cachorro quente Pipoca	Caldo de feijão com pernil
Lanche da saída (16:50 horas)	Laranja	Banana	Bolo de fubá	Mamão	Mamão

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES
FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)
Agosto/2022

Refeições	2º FEIRA 08/08	3º FEIRA 09/08	4º FEIRA 10/08	5º FEIRA 11/08	6º FEIRA 12/08
Lanche do início (08:00 horas)	Pão com manteiga Café com leite	Pão com manteiga Café com leite	Leite com flocos de milho e banana	Melancia	Leite com flocos de milho e banana
Lanche principal	Salada Ovos mexidos Arroz Feijão carioca	Macarrão ao molho vermelho com carne moída	Sopa de legumes, batata, macarrão e pernil	Salada Iscas de coxão mole refogada Arroz Feijão carioca	Suco de polpa de morango com leite Torta de frango com cenoura e milho
Lanche da saída (16:50 horas)	Mamão	Banana	Melancia	Melancia	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- **Plano alimentar sujeito a alterações;**
- **Frutas, verduras e legumes da estação;**
- **Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES
FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)
Agosto/2022

Refeições	2º FEIRA 15/08	3º FEIRA 16/08	4º FEIRA 17/08	5º FEIRA 18/08	6º FEIRA 19/08
Lanche do início (08:00 horas)	Reunião para implementação da LEI nº 9.603/2018	Café com leite Bolo simples	Leite com flocos de milho e banana	Café com leite Biscoito de polvilho	Leite com flocos de milho e banana
Lanche principal	Salada Carne moída Arroz Feijão carioca	Salada Strogonoff de frango Batata palha Arroz	Sopa de legumes, batata, macarrão e músculo	Salada Iscas de coxão mole refogada Arroz Feijão carioca	Suco de polpa de morango com leite Torta salgada de frango e cenoura
Lanche da saída (16:50 horas)	Laranja	Bolo simples	Leite com flocos de milho e banana	Melancia	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- **Plano alimentar sujeito a alterações;**
- **Frutas, verduras e legumes da estação;**
- **Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES
FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)
Agosto/2022

Refeições	2º FEIRA 22/08	3º FEIRA 23/08	4º FEIRA 24/08	5º FEIRA 25/08	6º FEIRA 26/08
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de fubá	Café com leite Bolo pão de ló	Café com leite Biscoito de polvilho	Banana
Lanche principal	Salada Iscas de coxão mole Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno em cubos ao molho Polenta	Salada Linguiça assada Arroz Feijão preto	Suco de polpa de morango Quibe assado Pipoca
Lanche da saída (16:50 horas)	Leite com flocos de milho	Laranja	Melancia	Kiwi	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- **Plano alimentar sujeito a alterações;**
- **Frutas, verduras e legumes da estação;**
- **Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES
FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)
Agosto/2022

Refeições	2º FEIRA 29/08	3º FEIRA 30/08	4º FEIRA 31/08	5º FEIRA 01/09	6º FEIRA 02/09
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho Kiwi	Café com leite Bolo pão de ló	Banana	Café com leite Bolo de fubá	Melão
Lanche principal	Salada Arroz com frango e milho	Salada Filé de tilápia empanado com farinha de milho e assado Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido Macarrão ao molho vermelho	Salada Iscas de coxão mole refogada Arroz Feijão preto	Suco de polpa de maracujá Pizza de pão com mussarela, presunto e tomate
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo pão de ló	Laranja	Banana	Bolo de fubá	Melão

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- **Plano alimentar sujeito a alterações;**
- **Frutas, verduras e legumes da estação;**
- **Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES
FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)
Setembro/2022

Refeições	2º FEIRA 05/09	3º FEIRA 06/09	4º FEIRA 07/09	5º FEIRA 08/09	6º FEIRA 09/09
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Pão com manteiga Abacaxi	Melão	Comemoração da Independência do Brasil 	Banana	Café com leite Bolo simples
Lanche principal	Salada Linguiça assada Arroz Feijão preto	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca		Salada Músculo cozido Macarrão	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo simples	Melão		Banana	Bolo simples
Composição nutricional - (média)		**398,42 kcal**	**52g Carboidrato**	**26g Proteína**	**8g Lipídio**

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- **Plano alimentar sujeito a alterações;**
- **Frutas, verduras e legumes da estação;**
- **Adaptações no cardápio para atender aluno com alergia.**