



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Novembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 13/11	3º FEIRA 14/11	4º FEIRA 15/11	5º FEIRA 16/11	6º FEIRA 17/11
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de aveia	Feriado	Maçã	Melancia
Lanche principal	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca		Salada Linguiça assada com batata Arroz Feijão preto	Vitamina de banana Quibe assado
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo de aveia	Maçã		Maçã	Melancia

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- **Plano alimentar sujeito a alterações;**
- **Frutas, verduras e legumes da estação;**
- **Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Novembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 20/11	3º FEIRA 21/11	4º FEIRA 22/11	5º FEIRA 23/11	6º FEIRA 24/11
Lanche do início (08:00 horas)	Maçã	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de aveia	Abacaxi	Banana
Lanche principal	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca	Salada Coxinha assada com batata Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido Arroz Feijão preto	Salada Iscas aceboladas Macarrão ao molho vermelho	Suco de polpa de morango Lasanha de carne moída
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo de cacau 100%	Bolo de aveia	Abacaxi	Abacaxi	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- **Plano alimentar sujeito a alterações;**
- **Frutas, verduras e legumes da estação;**
- **Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Novembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 27/11	3º FEIRA 28/11	4º FEIRA 29/11	5º FEIRA 30/11	6º FEIRA 01/12
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Bolo de aveia	Maçã	Abacaxi	Banana
Lanche principal	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Filé de tilápia assado Arroz Feijão carioca	Salada Arroz com frango e legumes Feijão carioca	Salada Músculo cozido Arroz Feijão carioca	Suco de polpa de morango Pipoca Bolo de cacau 100%
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo de aveia	Maçã	Abacaxi	Abacaxi	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Dezembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 04/12	3º FEIRA 05/12	4º FEIRA 06/12	5º FEIRA 07/12	6º FEIRA 08/12
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Leite com cacau 100% Biscoito de polvilho	Maçã	Maçã	Banana
Lanche principal	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca	Salada Strogonoff de carne Arroz Batata palha	Salada Macarrão ao molho vermelho Linguiça assada	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Vitamina de banana Pão francês com carne moída
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo de aveia	Mingau de aveia gourmet	Maçã	Banana	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Dezembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 11/12	3º FEIRA 12/12	4º FEIRA 13/12	5º FEIRA 14/12	6º FEIRA 15/12
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Pão francês com manteiga	Leite com cacau 100% Biscoito de polvilho	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de aveia	Banana
Lanche principal	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca	Salada Macarrão ao molho vermelho com músculo	Salada Filé de tilápia ao molho Farofa de cebola Arroz Feijão carioca	Salada Arroz com frango e legumes Feijão preto	Vitamina de banana Quibe assado Pipoca
Lanche da saída (16:50 horas)	Maçã	Mingau de aveia gourmet	Bolo de aveia	Banana	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Dezembro / 2023

Refeições	2º FEIRA 18/12	3º FEIRA 19/12	4º FEIRA 20/12	5º FEIRA 21/12	6º FEIRA 22/12
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de fubá	Banana	Férias	
Lanche principal	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Salada Linguiça assada Farofa de couve Arroz Feijão preto	Salada Filé de tilápia ao molho Arroz Feijão carioca		
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo pão de ló	Bolo de fubá	Banana		

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.

