

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA ( 4 - 6 anos)

Outubro/2021

	2ª FEIRA 04/10	3ª FEIRA 05/10	4ª FEIRA 06/10	5ª FEIRA 07/10	6ª FEIRA 08/10
<b>Lanche da chegada (08:00 horas)</b>	Leite com café Bolacha doce	Café com leite Biscoito de polvilho			
<b>Lanche principal</b>	Leite batido com achocolatado Torta de Frango com legumes	Leite batido com morango Esfiha de carne moída (coxão mole)	Semana da criança - Cardápio especial pela Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Ação Social		
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Biscoito de polvilho	Banana			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA ( 4 - 6 anos)

Outubro/2021

	2ª FEIRA 11/10	3ª FEIRA 12/10	4ª FEIRA 13/10	5ª FEIRA 14/10	6ª FEIRA 15/10
Lanche do início (08:00 hrs)			Café com leite Bolacha doce	Uva Itália	
Lanche principal	Recesso	Feriado	Salada verde Isclas de coxão mole com cebola Arroz Feijão carioca	Salada de pepino Peito de frango cortado em cubos e refogado Arroz Feijão carioca	Feriado dia do Professor
Lanche da saída (16:50 hrs)			Bolacha doce	Uva Itália	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA ( 4 - 6 anos)

Outubro/2021

	2ª FEIRA 18/10	3ª FEIRA 19/10	4ª FEIRA 20/10	5ª FEIRA 21/10	6ª FEIRA 22/10
<b>Lanche do início (08:00 hrs)</b>	Café com leite Biscoito de polvilho	Achocolatado Bolo de banana com aveia	Fruta		Fruta
<b>Lanche principal</b>	Salada Torta de batata inglesa com ovos Arroz com milho Feijão carioca	Salada Fígado bovino grelhado com cebola Arroz Feijão carioca	Salada Filé de tilápia empanado com ovo e farinha de milho Arroz Feijão	Feriado dia do Município	Suco de polpa de maracujá Lanche artesanal (pão francês, hambúrguer artesanal, queijo, alface, tomate)
<b>Lanche da saída (16:50 hrs)</b>	Biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia	Fruta		Fruta

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR**

**FAIXA ETÁRIA ( 4 - 6 anos)**

**Outubro/2021**

	<b>2ª FEIRA 25/10</b>	<b>3ª FEIRA 26/10</b>	<b>4ª FEIRA 27/10</b>	<b>5ª FEIRA 28/10</b>	<b>6ª FEIRA 29/10</b>
<b>Lanche do início (08:00 hrs)</b>	Café com leite Bolacha de mel	Leite com achocolatado Bolo simples	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche principal</b>	Salada Ovo cozido Arroz com brócolis Feijão carioca	Salada Arroz nutritivo (arroz, frango, milho, cenoura e couve flor)	Salada Músculo cozido Macarrão ao molho vermelho	Salada Pernil suíno assado Arroz Feijão preto	Suco de polpa de maracujá Lanche artesanal (pão francês, hambúrguer artesanal, queijo, alface, tomate)
<b>Lanche da saída (16:50 hrs)</b>	Bolacha de mel	Bolo simples	Fruta	Fruta	Fruta

<b>Composição nutricional por período (Média mensal)</b>	<b>368,48 (Kcal)</b>	<b>52 (g) CARBOIDRATO</b>	<b>20 (g) PROTEÍNA</b>	<b>8 (g) LIPÍDIO</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 \_\_\_\_\_.**

- **Plano alimentar sujeito a alterações.**
- **Frutas, verduras e legumes da estação.**