

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Outubro/2021

2ª FEIRA 04/10

3ª FEIRA 05/10

4ª FEIRA 06/10

5ª FEIRA 07/10

6ª FEIRA 08/10

Lanche da
chegada
(08:00 horas)

Lanche
principal

Semana da criança - Cardápio especial pela Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Ação Social

Lanche da saída
(16:50 horas)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR - PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Outubro/2021

	2ª FEIRA 11/10	3ª FEIRA 12/10	4ª FEIRA 13/10	5ª FEIRA 14/10	6ª FEIRA 15/10
Lanche do início (08:00 hrs)			Café com leite Bolacha doce	Uva Itália	
Lanche principal	Recesso	Feriado	Salada verde Isclas de coxão mole com cebola Arroz Feijão carioca	Salada de pepino Peito de frango cortado em cubos e refogado Arroz Feijão carioca	Feriado dia do Professor
Lanche da saída (16:50 hrs)			Bolacha doce	Uva Itália	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR - PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Outubro/2021

	2ª FEIRA 18/10	3ª FEIRA 19/10	4ª FEIRA 20/10	5ª FEIRA 21/10	6ª FEIRA 22/10
Lanche do início (08:00 hrs)	Café com leite Biscoito de polvilho	Achocolatado Bolo de banana com aveia	Fruta		Fruta
Lanche principal	Salada Torta de batata inglesa com ovos Arroz com milho e cenoura Feijão carioca	Salada Fígado bovino grelhado com cebola Arroz Feijão carioca	Salada Filé de tilápia empanado com ovo e farinha de milho Arroz Feijão	Feriado dia do Município	Suco de polpa de maracujá Lanche artesanal (pão francês, hambúrguer artesanal, queijo, alface, tomate)
Lanche da saída (16:50 hrs)	Biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia	Fruta		Fruta

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR - PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Outubro/2021

	2ª FEIRA 25/10	3ª FEIRA 26/10	4ª FEIRA 27/10	5ª FEIRA 28/10	6ª FEIRA 29/10
Lanche do início (08:00 hrs)	Café com leite Bolacha de mel	Leite com achocolatado Bolo simples	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche principal	Salada Ovo cozido Arroz com brócolis Feijão carioca	Salada Arroz nutritivo (arroz, frango, milho, cenoura e couve flor)	Salada Músculo cozido Macarrão ao molho vermelho	Salada Pernil suíno assado Arroz Feijão preto	Suco de polpa de maracujá Lanche artesanal (pão francês, hambúrguer artesanal, queijo, alface, tomate)
Lanche da saída (16:50 hrs)	Bolacha de mel	Bolo simples	Fruta	Fruta	Fruta

Composição nutricional por período (Média mensal)	391,27 (Kcal)	54 (g) CARBOIDRATO	19 (g) PROTEÍNA	9 (g) LIPÍDIO
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

- **Plano alimentar sujeito a alterações.**
- **Frutas, verduras e legumes da estação.**