

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Agosto/2021

| | 2ª FEIRA 30/08 | 3ª FEIRA 31/08 | 4ª FEIRA 01/09 | 5ª FEIRA 02/09 | 6ª FEIRA 03/09 |
|--|--|--|---|---|--|
| Lanche do início (08:00 hrs) | Maçã | Leite com achocolatado Wafer de chocolate | Café com leite Biscoito de polvilho | Maçã e banana picados | Melancia |
| Lanche principal Lanche do início (13:00 hrs) | Sopa de legumes com peito de frango (batata inglesa, chuchu, repolho e macarrão) Sobremesa: Leite com sucrilhos | Salada de beterraba cozida Carne de panela - músculo Purê de batata inglesa Arroz Feijão | Salada de chuchu e cenoura cozida Carne moída Arroz Feijão | Salada de acelga Arroz nutritivo (arroz, frango, cenoura e couve-flor) Sobremesa: Leite com sucrilhos | Suco de leite batido com polpa de maracujá Cachorro quente - salsicha, vinagrete e batata palha |
| Lanche principal Lanche da saída (16:50 hrs) | Maçã | Wafer de chocolate | Biscoito de polvilho | Maçã e banana picados | Melancia |
| Composição nutricional por período (Média semanal) | 392,12 (Kcal) | 57 (g) CARBOIDRATO 55% a 65% do VET | 14 (g) PROTEÍNA 10% a 15% do VET | 9 (g) LIPÍDIO 15% a 30% do VET | |

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Agosto/2021

| | 2ª FEIRA 06/09 | 3ª FEIRA 07/09 | 4ª FEIRA 08/09 | 5ª FEIRA 09/09 | 6ª FEIRA 10/09 |
|---|-----------------------|-----------------------|--|---|---|
| Lanche do início (08:00 hrs) | - | - | Café com leite Biscoito de polvilho | Leite com achocolatado Bolacha de mel | Melancia |
| Lanche principal | - | - | Salada de repolho e beterraba crua ralada Arroz Feijão Isclas de coxão mole com cebola Sobremesa: Leite com sucrilhos | Salada de tomate Strogonoff de frango Batata palha Arroz Feijão | Leite batido com polpa de maracujá Bolo nega maluca |
| Lanche da saída (16:50 hrs) | - | - | Biscoito de polvilho | Bolacha de mel | Melancia |

| | | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------|
| Composição nutricional por período (Média semanal) | 387,12 (Kcal) | 54 (g) CARBOIDRATO | 11 (g) PROTEÍNA | 10 (g) LIPÍDIO |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Setembro/2021

| | 2ª FEIRA 13/09 | 3ª FEIRA 14/09 | 4ª FEIRA 15/09 | 5ª FEIRA 16/09 | 6ª FEIRA 17/09 |
|---|--|--|---|---|---|
| Lanche do início (08:00 hrs) | Café com leite Bolacha de mel | Leite com achocolatado Biscoito de polvilho | Morangos | Banana | Café com leite Bolacha salgada |
| Lanche principal | Sopa de legumes com músculo (macarrão parafuso, músculo, batata, repolho e chuchu) | Salada de beterraba cozida Filé de tilápia assado Purê de batata Arroz Feijão | Salada de brócolis refogado Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão | Salada de acelga e cenoura crua ralada Carne moída Polenta | Suco de leite batido com polpa de maracujá Bolo nega maluca |
| Lanche da saída (16:50 hrs) | Bolacha de mel | Biscoito de Polvilho | Morangos | Banana | Bolacha salgada |
| Composição nutricional por período (Média semanal) | 364,35 (Kcal) | 51 (g) CARBOIDRATO | 17 (g) PROTEÍNA | 7 (g) LIPÍDIO | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Setembro/2021

| | 2ª FEIRA 20/09 | 3ª FEIRA 21/09 | 4ª FEIRA 22/09 | 5ª FEIRA 23/09 | 6ª FEIRA 24/09 |
|---|--|---|---|---|---|
| Lanche do início (08:00 hrs) | Café com leite Bolacha de mel | Achocolatado Biscoito de polvilho | Morangos | Maçã | Banana |
| Lanche principal | Salada de couve Linguíça assada com batatas Arroz Feijão preto | Salada de repolho Arroz nutritivo (arroz, frango, cenoura, brócolis e milho) | Salada de alface Macarrão ao molho vermelho Isclas de coxão mole | Salada de acelga Pernil suíno Arroz Feijão | Suco de polpa morango Sanduíche natural (pão de fatia, patê de frango, alface, tomate) |
| Lanche da saída (16:50 hrs) | Bolacha de mel | Biscoito de polvilho | Morangos | Maçã | Banana |
| Composição nutricional por período (Média semanal) | 353,48 (Kcal) | 49 (g) CARBOIDRATO | 20 (g) PROTEÍNA | 8 (g) LIPÍDIO | |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - BEIJA FLOR

FAIXA ETÁRIA (4 - 6 anos)

Setembro/2021

| | 2ª FEIRA 27/09 | 3ª FEIRA 28/09 | 4ª FEIRA 29/09 | 5ª FEIRA 30/09 | 6ª FEIRA 01/10 |
|---|---|--|--|---|--|
| Lanche do início (08:00 hrs) | Melancia | Café com leite Bolacha doce | Banana | Leite batido com banana | Abacaxi |
| Lanche principal | Salada de repolho Carne moída Arroz Feijão carioca | Salada de cenoura refogada Frangos em cubos refogado Arroz Feijão carioca | Salada de beterraba cozida Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca | Salada de alface Fígado de boi grelhado com cebola Arroz Feijão carioca | Leite batido com polpa de morango Sanduíche natural (pão de fatia, patê de frango, cenoura crua ralada, tomate, alface) |
| Lanche da saída (16:50 hrs) | Melancia | Bolacha doce | Banana | Banana | Abacaxi |

| | | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------|
| Composição nutricional por período (Média semanal) | 345,26 (Kcal) | 51 (g) CARBOIDRATO | 25 (g) PROTEÍNA | 8(g) LIPÍDIO |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.