

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Agosto/2021

	2ª FEIRA 30/08	3ª FEIRA 31/08	4ª FEIRA 01/09	5ª FEIRA 02/09	6ª FEIRA 03/09
Lanche do início	Mingau de leite com aveia	Chá + pão caseiro com ovos mexidos	iogurte natural integral batido com polpa de maracujá	Vitamina de banana com mamão	Vitamina de maçã
Almoço	Sopa de legumes com peito de frango (batata inglesa, cenoura, chuchu, repolho e macarrão) Sobremesa: Leite com sucrilhos	Salada de beterraba cozida Carne de panela - músculo Purê de batata inglesa Arroz Feijão	Salada de chuchu refogado Carne moída Arroz com cenoura Feijão carioca	Salada de tomate e acelga Arroz nutritivo (arroz, frango, cenoura e couve flor) Sobremesa: Leite com sucrilhos	Salada de couve flor refogada Farofa de ovo mexido com farinha de milho Arroz Feijão
Lanche da tarde	Leite batido com polpa de maracujá Pão caseiro com carne moída	Café com leite Pão de queijo assado	Leite com achocolatado Torta de frango com milho e cenoura crua ralada	Suco de maracujá Pão de forma com patê de frango	Leite batido com banana Bolo formigueiro
Lanche da saída	Maçã	Wafer chocolate	Melancia	Melancia	Biscoito de polvilho
Composição nutricional (Média semanal)		756,74 (Kcal)	111 (g) CARBOIDRATOS	29 (g) PROTEÍNA	20 (g) LIPÍDIO
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Agosto/2021

	2ª FEIRA 06/09	3ª FEIRA 07/09	4ª FEIRA 08/09	5ª FEIRA 09/09	6ª FEIRA 10/09
Lanche do início	-	-	Café com leite + biscoito de polvilho	Chá + pão caseiro com patê de frango	Vitamina de leite batido com banana e mamão
Almoço	-	-	Salada de repolho e beterraba crua ralada Arroz Feijão Isclas de coxão mole com cebola Sobremesa: Leite com sucrilhos	Salada de tomate Strogonoff de frango Batata palha Arroz Feijão	Beterraba cozida Macarrão ao molho vermelho com carne moída
Lanche da tarde	-	-	Leite com achocolatado Pão caseiro com ovos mexidos	Leite batido com mamão Torta de carne moída com abobrinha	Leite batido com polpa de maracujá Bolo nega maluca
Lanche da saída	-	-	Mamão	Melancia	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	734,51 (Kcal)	108 (g)	25 (g)	21 (g)	
		CARBOIDRATOS	PROTEÍNA	LIPÍDIO	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Setembro/2021

	2ª FEIRA 13/09	3ª FEIRA 14/09	4ª FEIRA 15/09	5ª FEIRA 16/09	6ª FEIRA 17/09
Lanche do início	Leite puro Bolacha de mel	Leite com achocolatado Pão caseiro com ovos mexidos	Mingau de aveia	Leite com sucrilhos	Café com leite Pão de fatia com frango desfiado
Almoço	Sopa de legumes com músculo (macarrão, músculo, batata, repolho, cenoura e chuchu)	Salada de beterraba cozida Filé de tilápia assado Purê de batata Arroz Feijão	Salada de Brócolis refogado Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão	Salada de acelga e cenoura crua ralada Carne moída Polenta	Salada de repolho Arroz com frango, cenoura e milho Feijão
Lanche da tarde	Café com leite Pão caseiro com patê de frango	Leite batido com banana Torta de carne moída, com milho e cenoura	Café com leite Bolo de fubá	Suco de laranja Sanduíche natural (pão de fatia + frango desfiado + cenoura crua ralada + tomate)	Leite batido com polpa de maracujá Bolo nega maluca
Lanche da saída	Biscoito de polvilho	Maçã	Morango	Banana	Bolacha de mel
Composição nutricional (Média semanal)	691,76 (Kcal)	58(g)	27(g)	9 (g)	
		CARBOIDRATOS	PROTEÍNA	LIPÍDIO	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Setembro/2021

	2ª FEIRA 20/09	3ª FEIRA 21/09	4ª FEIRA 22/09	5ª FEIRA 23/09	6ª FEIRA 24/09
Lanche do início	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Ovos mexidos	Bolo de banana com aveia e canela	Bolacha de mel
Almoço	Salada de couve Ovos mexidos Arroz Feijão preto	Salada de repolho Arroz nutritivo (arroz, frango, cenoura, brócolis e milho)	Salada de alface Macarrão ao molho vermelho Iscas de coxão mole	Salada de acelga Pernil suíno Arroz Feijão Sobremesa: morangos	Salada de alface Filé de tilápia empanado e assado Purê de batata Arroz Feijão
Lanche da tarde	Leite batido com polpa de maracujá Pão com manteiga	Café com leite Bolo simples	Leite batido com banana Torta salgada de frango, cenoura e milho.	Leite com achocolatado Bolo de cenoura	Suco de polpa morango Sanduíche natural (pão de fatia, patê de frango, cenoura crua ralada, tomate)
Lanche da saída	Bolacha de mel	Banana	Morangos	Maçã	Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	669,55 (Kcal)	55(g) CARBOIDRATOS	29(g) PROTEÍNA	8 (g) LIPÍDIO	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA

FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)

Setembro/2021

	2ª FEIRA 27/09	3ª FEIRA 28/09	4ª FEIRA 29/09	5ª FEIRA 30/09	6ª FEIRA 01/10
Lanche do início	Biscoito de polvilho	Pão com manteiga	Bolacha de mel	Leite batido com banana	Ovos mexidos
Almoço	Salada de acelga Carne moída Arroz Feijão carioca	Salada de cenoura refogada Frangos em cubos refogado Arroz Feijão carioca	Salada de beterraba cozida Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca	Salada de alface Fígado de boi grelhado com cebola Arroz Feijão	Salada de alface Macarrão ao molho vermelho Músculo cozido
Lanche da tarde	Leite com café Pão caseiro com manteiga	Leite batido com polpa de morango Torta de frango	Leite batido com polpa de maracujá Bolo de banana com farinha de aveia	Leite com achocolatado Pão de queijo	Sanduíche natural (pão de fatia, patê de frango, cenoura crua ralada, tomate, alface)
Lanche da saída	Melancia	Melancia	Banana	Abacaxi	Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	674,38 (Kcal)	52(g) CARBOIDRATOS	29(g) PROTEÍNA	8(g) LIPÍDIO	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.